

歩歩TIMES 12月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2024年12月号

1年の終わり

やばい、やばい・・・今年が終わろうとしている。
1日の、1週間の、1か月の時の流れが速すぎて・・・気がつけば12月がきてしまいました。
毎年、12月になると反省し、新年になると目標を立て、そして11ヶ月は忘れているの繰り返し、今年も変わらない私！（むしろ安心？）
まあ今さらジタバタしても仕方ないので、何となく忙しい12月だけど、風邪やインフルエンザに気を付けて、健康に来年が迎えられますように・・・
手洗い、うがいが基本です。皆様も気を付けてくださいね。
デイケアでもクリスマス会や忘年会があります。
みんなで楽しんで、今年最後を締めくくりましょう！

病院文化祭

デイケアのスタッフさんとデイケアのみんな
でアイデアを出し合って作品を完成させました。
「銅賞」を取ることができて、
良かったです(^▽^)/

スヌーピー



秋季ボウリング大会

いつもの月例ボウリングでは、あまり良いスコアが出なくて、順位も普通でしたが、今回は優勝景品があるという事だったので、気合を入れて試合に臨みました。その結果、幸いにも優勝できました。スコアは平凡でしたが嬉しかったです。ひろしです！

初めて、ボウリング大会で優勝できてうれしかったです。
また、今度からも、優勝目指して頑張ります。
K・M



水族館へ連れて行ってもらった

私にとって初の県外レクで岐阜の水族館へ連れて行っていただきました。
行くまでは友達と一緒に回ろうと約束していたのに、行ったらお互い回るだけで精一杯で、余裕もなくバタバタした遠出でしたが、とても嬉しくて楽しかった県外レクになりました。

麻倉葉月



R 6 . 12月						外出プログラム
月	火	水	木	金	土	
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	
ゲーム大会	調理実習 個人面談 フリー活動	釣り クラブ活動	カゼが はやってます 休み	生活セミナー	デイケア会議 ① プログラム作成	
焼芋大会	ぴかっと アート展	釣り DVD鑑賞 (洋画)	休み	グラウンドゴルフ	卓球	
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	
個人面談 フリー活動	調理実習 個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	休み	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	
ストレッチ ミニゴルフ	グループ ボウリング (7レーン)	カラオケ	休み	ウォーキング	ポッチャ	
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	
休み	調理実習 創作活動	書道	ストレッチ ミニゴルフ	ゲーム大会	デイケア会議 ② 意見交換	
	サイコロ ボウリング	ウォーキング	体育館スポーツ (バドミントン)	グラウンドゴルフ	カラオケ	
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	
卓球教室 (ふらっと)	調理実習 創作活動	生活セミナー	休み	麻雀 大会	クラブ活動 ちよこっど ドライブ	大掃除 忘年会
DVD鑑賞 (洋画)	ボウリング (7レーン)	クリスマス会	休み	麻雀 大会	ちよこっど ドライブ	忘年会
30 日	31 日					
休み	休み					

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。