

歩歩TIMES 2月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2025年2月号

もう2月??

早い、早い！この間、『新年あけましておめでとうございます』って言っていたのに、もう2月。こうして、1年ってあっという間なんですね。
 節分とは中国で季節の変わり目に邪気が入り、災いや疫病をもたらすと考えられていたことから、邪気を追い払うための『追難』と言う儀式から来ています。それが日本に伝わり、節分として定着しました。豆は邪気をはらう力があるそうです。季節の変わり目、確かに風邪を引いたり、体調も崩れやすいですね。豆まきして邪気(鬼)を追い払い、元気に過ごしていきましょう！
 邪気(細菌やウイルス)にはうがい、手洗いも有効ですww
 2月もまだまだ寒いですが、デイケアでは運動プログラムもたくさんあります。身体を動かして、元気な春を迎えましょう ♡

初詣

1/6に多賀大社に行きました。
 雨の中、新年のあいさつ、糸きりもちを買い、甘酒を飲みました。
 今年は、良い年でありますように！！
 T・K



新春ゲーム大会

1年に1度の百人一首大会！！
 今年も開催し、読み手として美声(?)を披露しました。
 みなさん、下の句を読むと同時に必死で探して下さるのですが、来年はぜひとも上の句で取れるよう頑張ってもらいたいと思います。

お正月の雰囲気を楽しめて良かったです。

カンナ



書初め

『雨』や『元気』と書いて、書道入選しました。
 毛筆だけではなく、ボールペン作品も取り入れ、皆、頑張ってる楽しい書道の作品を作っています。毎回、素敵な作品をいくつも外来に展示していますよ。見てくださいね。

Chi☆



R 7年 2月						外出 プログラム
月	火	水	木	金	土	
					1 日	デイケア会議 ① プログラム作成
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	卓球 
休み	調理実習 個人面談	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	カラオケ 
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	
ストレッチ ミニゲーム	休み	生活セミナー	麻雀 創作活動	調理実習 創作活動	デイケア会議 ② 意見交換	
ゲーム大会		クラブ活動 土の館	ちよこつと ドライブ 	グラウンドゴルフ 	ポッチャ 	
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	
卓球教室 (ふらつと) 	調理実習 創作活動	書道	休み	ゲーム大会	ボランティア活動 おしゃべりタイム	
クラブ活動	ボウリング大会 	田村神社 		体育館スポーツ (バドミントン) 	ふれあい アート展	
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日		
休み	調理実習 創作活動	クラブ活動	ストレッチ ミニゲーム	生活セミナー		
	パットゲート	ウォーキング	カラオケ 	グラウンドゴルフ 		

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
 *プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。